Gamesucht

# Was gamesucht ist

Gamesucht ist ein sucht nach Computerspielen. Gamesucht entwickelt man am häufigsten in Online-games. Während ein Einspieler Game hat ein Ende, in Online-games werden Menschen ermutigt um am Spiel zu bleiben. Mit einer größere Belohnung, wenn man mehr spielt oder wenn man sehr regelmäßig spielt. So werden Gamesüchtigen in eine Spirale geworfen, woraus man nicht von alleine kommt. Diese Games werden oft aktualisiert. Wenn mehr Inhalt in die Game kommen, braucht es mehr Zeit um alles zu bekommen.

Viele Games sind bewusst Sucht erregend gemacht, damit Menschen weiter spielen. Weil viele Menschen die Games spielen, macht der Entwickler unheimlich viel Geld. Mit Games als ‚World of Warcraft‘, die man jeden Mönat zahlen, ist es wichtig um die Gamer süchtig zu machen.

# Wann ist man gamesüchtig?

Es gibt neun Kriterien. Wenn man bei sich selbst fünf Kriterien erkennt, dann ist van gamesüchtig. Drei Beispiele dieser Kriterien sind die übermässige Beschäftigung mit Internetspielen, der Interessensverlust an früheren Hobbys und die Entzugssypmtomatik, wenn Sie nicht spielen können.

Ich finde übermässige Beschäftigung mit Internetspielen ein weite Konzept. Denn, ab wann ist das Online-Gaming übermäßig? Ist drei Stunden am Tag als übermässig? Ich finde es übermässig wenn, man die ganze Nacht gamet.

# Studien nach Gaming

Es gibt mehrere Studien über Gaming. So gibt es zwei Studien über wie Games die Spieler verändern. Diese Studien zeigten, dass aggressive Games einen aggressiv können machen. Aber eine aktuelle Studie von Ferguson sagt, dass es keinen große Einfluss hat. Weil auch andere Dinge jemanden aggressiv machen. Zum Beispiel: das Fernsehen und andere Medien. Wahl wurde klar, dass die Wirkung vor allem auf geistig gesunde Menschen nur sehr klein ist.

Ein andere Veränderung ist dass ein Spieler sich sozial immer mehr isoliert. Weil ein Spieler ein lange Zeit beschäftigt ist mit dem Game, hat er keine Zeit um zu Freunden zu gehen. Das finde ich aber Unsinn, wenn die Freunde auch gamen. Da kann der Gamer mit seinen Freunden gamen und dann sprechen sie einander täglich.

# Erfolge.

Es gab einen süchtigen Junge. Er antwortet nicht mehr sein Handy oder seine Mail, und er ging nicht mehr zu seiner Freundin auch. Später war er so beschäftigt mit Gaming, dass er drei Tagen lang nur gespielt hat. Dabei hatte er vergessen hatte, zu trinken.

Ein großes Problem mit dieser sucht ist, dass es viel Zeit braucht. Wie im Beispiel haben die spieler wenig Zeit zur Teilnahme an Aktivitäten. Auch hat es einen negativen Eifluss auf lernen. Ich habe persönliche Erfahrung mit gamen über eine lange Periode gemacht. In der Zeit habe ich nicht für Tests gelernt. Das Erfolg war schlechte Noten.

# Wie zu stoppen

Eine logische Möglichkeit, ist die Computer wegräumen. Aber heute brauchen wir den Computer für Hausaufgaben. Auch die Handy wegraumen ist eine schlechte idee, denn sind Sie nicht mehr zu erreichen.

Eine etwas schwierige Möglichkeit ist die Game Zeit zu verdienen. Ich selbst benutze ein app, wo ich Münzen bekommen durch Hausaufgaben zu machen. Ich gebe die Münzen wieder aus auf „Game Zeit“.

Seit gamen Zeit verbraucht, Können Sie mehr Zeit verbringen auf sporten und andere Dinge. Denn wenn Sie mehr Zeit für etwas anderes verbringt, haben Sie weniger Zeit für games

*Door Cuno Nasserie*